

1) 今年度からレクリエーションを2種類提供しています。内容は楽しめるものとなっていますか？

1.楽しめている	27名
2.やや楽しめている	5名
3.普通	7名
4.やや楽しめていない	1名
5.楽しめていない	2名

- ・色々と自分の出来る所へ行って楽しんでいます
- ・午前中は体操とお風呂、塗り絵をしたりお話しをしています。淋しいです。
- ・色々楽しくレクリエーションを考えて下さってありがたいです
- ・最近参加していないので何とも言えません
- ・何を行ったか覚えていない

2) 運動レクリエーションについてお聞きします。今後このような運動レクがしたいというものはありますか？

1.サッカー	3名
2.的当て	8名
3.体操	7名
4.椅子取りゲーム	4名
5.ドッジボール	5名
6.その他	15名

- 好きだから
- 勝ち負けがついた方が楽しい
- 体の為になる、運動不足気味で体操が必要
- 楽しく参加でき多少の刺激もあると思う
- 以前行われていたので、ボールを使用したゲームが好き
- 特になし、ピンポン、ビンゴ、笑う体操、何でもよい、分からない体が思うように動けないのでスポーツ的なゲームは無理  
タオルを使ったゲームもあったらと思う

3) 作業レクリエーションについてお聞きします。今後このような作業レクがしたいというものはありますか？

1.小物作り	5名
2.編み物	7名
3.木工	5名
4.巾着作り	3名
5.張り子作り	3名
6.その他	13名

- 手先が使えて頭の刺激になるので
- 昔得意だった、靴下を編みたい
- 若い時にやっていたから好きだから
- 作ったことがないので
- 作ったことがないので
- 余裕がない、何でもよい、特になし、何をしても楽しい  
歳をとったら細々したことをしたくない  
ビニール袋入れ作り～男女共に参加でき、分業もできる  
コーラス～学生時代男声合唱団だった。NHKスタジオでも歌った

4) 夕方から行っているDVD体操の内容は満足するものですか？

1.はい	23名
2.いいえ	8名

5) 上記の質問に「いいえ」と答えられた方にお聞きします。理由をお聞かせください。

1.種類が少ない	1名
2.内容が簡単	0名
3.内容が難しい	2名
4.その他	7名

- ・ついていけない
- ・まあまあ
- ・目が悪い
- ・早帰りのため
- ・時間が長い、30分はきつい
- ・個人ごとの体操、昼ごはん前の全員のストレッチ、筋肉運動があるので必要ないと思います。その都度何かテーマを決めて話し合いの場にする  
というのでしょうか

6) 連絡帳の「次回利用日」は見て頂けていますか？

1.見ている	32名
2.見ていない	8名
3.書いてあることを 知らなかった	2名

- ・自分の日程を調整している（病院等）
- ・興味ない
- ・必要ない
- ・書いてあるから
- ・心の準備が出来るので
- ・見ているが無くて良い
- ・帰宅後は必ず連絡帳を見ている
- ・次回は何時（いつ）と自分の気持ちに確認しています
- ・来る日が決まっているのでなくて良い